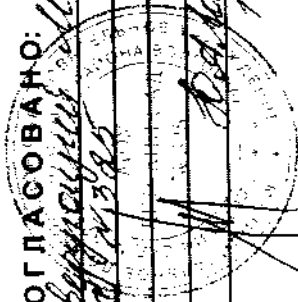


СОГЛАСОВАНО:

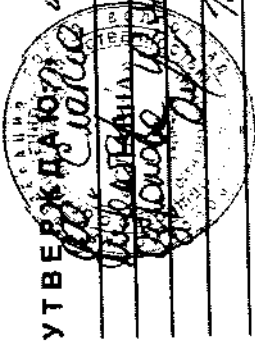
Заведующий ЦДОУ
г. Владивосток



Вет. Касушина
13.07.2015

УТВЕРЖДАЮ:

Вет. Касушина
13.07.2015



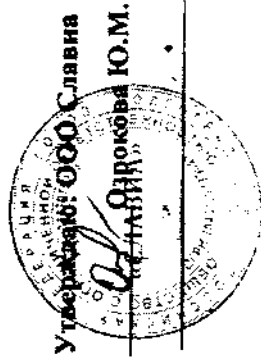
Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет,

24 часовой режим функционирования

Согласовано

Ирина Владимировна
А.С. Давыдов



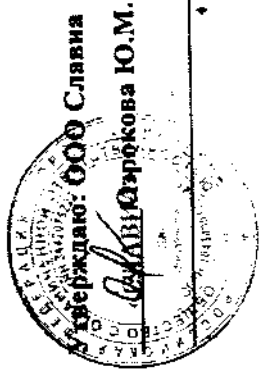
Утверждено: ООЮ Славия
 Орлова Ю.М.

БЖЕДНЕТОВОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Применяемые продукты	Применяемые блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Итого за завтрак								
Обед								
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								
Итого за день								
Повар								



Утверждаю: ООО Славия
 С.А. Давыдова

Согласовано
 Давыдова С.А.
 Давыдова С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Применяемые блюда	Применяемые блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 2								
Завтрак	КАША ЯЧМЕННАЯ (ПЕРЛОБЕГОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,6	3,5	28,5	185,7	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДИМ №292	100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Сыр (ПОРЦИОННИ) №7	10	2,3	3,0	30,4	7	7	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
Итого за завтрак		400	12,1	6,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,9	83,4	399	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,6	19,0	91,2	388	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,4	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	190	28,9	31,2	24,8	498,1	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,8	85,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	28,8	39,1	89,5	877,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	180,9	473	2011
	МАСЛО ИЗ ПОВИДИА, ДЖЕМА, ВАРЕНЫЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		290	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	СУПЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,8	3,1	122,6	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,8	4,1	23,8	148,3	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		467	18,0	10,9	67,0	487,3		
2 Ужин	МЕРЕНГА №101	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	8,1	4,4	7,0	82,5		
Всего за день:			79,1	87,9	299,4	2143,6		

Повар

Согласовано
Заведующий отделом
А.В. Козлов

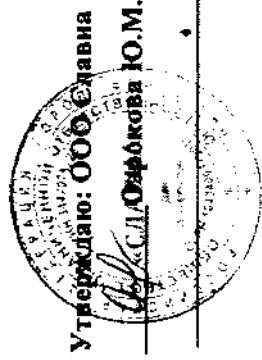
Утверждаю: ООО Славна
А.В. Козлов
 Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

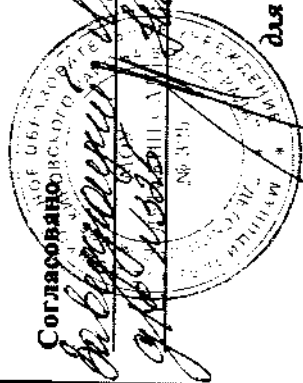
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	На рецептурный лист	Сборный рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4		
	БАТОН	20	1,8	0,6	10,3	57,4		
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	84	5,8	5,0	0,3	88,8	213	
Итого за завтрак		446	14,4	9,8	61,8	357,7		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ЯБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,8	63,4		2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,2	19,8	63,4		
Обед								
Завтрак	БОУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	96,5		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНОЮ (печенью) ТТК №78	150	10,0	8,8	23,3	215,8	ТТК № 78	
	ЧАЙ С ЛАЖОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,9	10,9	41,7	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЯ ЯЧМЯ	40	2,8	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед		447	16,4	12,9	74,1	487,1	
Полдник								
Завтрак	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	
Итого за Полдник		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин								
Завтрак	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКОЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №81/№354	70/30	12,0	10,4	12,7	257,0	ТТК №81, 354	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЯ) №186	130	7,0	4,8	32,0	208,5	186	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
Итого за Ужин		530	24,5	23,6	101,0	737,1		
2. Ужин								
Завтрак	ДЕФОРТ №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день		1842	84,2	87,8	304,3	2 087,8		

Повар



Утверждено: **О.О.Славина**
 Ю.М. Юрлова



Согласовано: **С.Л.Орлова**

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

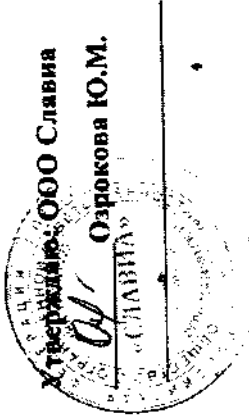
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 1								
День 4								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНЫМИ (ГР. ЧИСТОВЫЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №383	100/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/51/5	9,4	6,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,6	0,6	19,0	91,2	368	2011
	Итого за завтрак	837	12,7	13,7	63,8	440,8		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	ПОМАДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОМАДЖ) ТТК №65	20/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	189,4	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,3	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	Итого за обед	730	24,7	21,2	90,3	701,8		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №173	50	4,0	3,0	29,8	160,9	473	2011
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	Итого за полдник	250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин								
	КОТЛЕТА РУБЕЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	75	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	16,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	100/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	Итого за ужин	442	17,8	16,8	63,1	481,9		
2 Ужин								
	КЕФИР №401	180	6,1	4,4	7,0	92,6	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	6,1	4,4	7,0	92,6		
	Всего за день:	684	68,4	69,3	310,8	2 074,8		

Повар

Согласовано

Васильева
Александрова



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

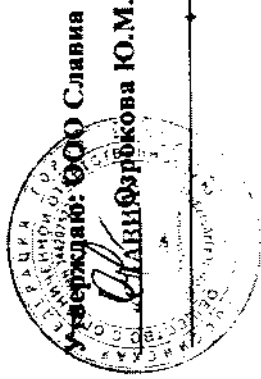
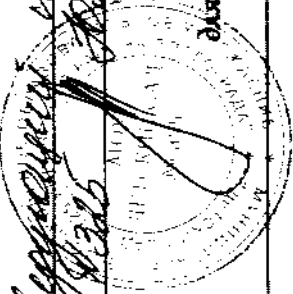
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	МАША ЖУЛИКА (ПЕРЮГЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,6	9,5	28,0	187,8	ТТК №104	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №195	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/200	2,3	3,7	27,4	158,7	2	2011
Итого за завтрак		438	13,2	14,9	43,5	487,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №398	200	1,0	0,2	18,0	83,4	398	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	18,0	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,3	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	2011
	ПЛОД ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №87	150	28,0	31,2	24,8	498,1	ТТК №87	2011
	МЯСЦЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	180	0,1	0,0	25,7	102,8	363	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	Итого за обед		830	34,9	34,2	99,8	878,0	
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,9	4,8	37,2	208,5		
	МАКАО С МОЛОКОМ №307	200	3,0	3,3	16,5	112,8	387	2011
	Итого за полдник	250	7,7	8,2	63,7	321,1		
Ужин	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	69,5		
	КОЛЕТЫ ИЛИ БАТОНЧИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	8,9	6,0	6,8	135,8	ТТК №77	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,9	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №38	180	0,6	0,3	18,1	85,3	368	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за ужин		470	14,7	16,4	89,5	808,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	160	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		160	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		160	80,6	78,0	323,1	2 340,0		

Повар

Согласовано

*Заведующий отделом
детской
диетологии*



Муниципальному учреждению: ООО Славия
Александрова Ю.М.

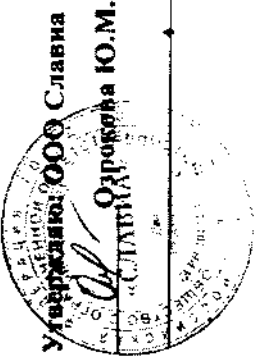
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 7								
Завтрак	МКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	50,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	19,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДОМ №82	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	428,1		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №99	200	1,0	0,2	19,8	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
	МАКAROHHK С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕЧЬЮ (омидина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №414348	150/30	15,2	9,0	33,5	267,2	ТТК №414348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	66,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,8		
	Итого за обед		656	25,1	16,8	68,4	606,2	
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛАДСКОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	МАЛИТОН ИЗ ПЛОДОВ ШИПОЛИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	96,1	398	2011
	Итого за полдник	240	4,5	5,2	57,3	304,6		
Ужин	ПЕФЕДИ С СОУСОМ (овидина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №344	200	3,0	2,5	18,6	97,3	394	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,1	71,0		
Итого за ужин		480	18,7	19,7	62,8	617,0		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		731	69,8	69,8	264,3	2 632,6		

Повар

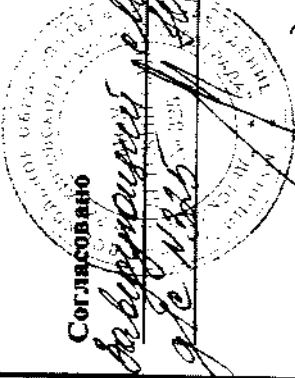


Утверждено ООО Славия
 О.А. Острова Ю.М.

Согласовано
 Вводятся в эксплуатацию
 20.05.2011

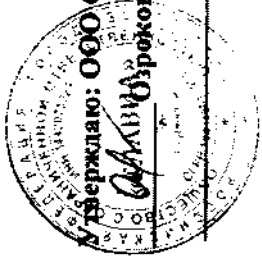
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Применение пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Медведь 2 День 8	КАША ЖЕЛТАЯ (МАННАЯ) ТТК №63	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №63	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №303	180/107	0,0	0,0	10,0	41,7	393	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (КОР. ШЛЕЙЕР) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	66,8	348,0		2011
2. Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	СУПЦЕ СВЕЖИИ	50	0,4	0,1	0,0	6,5		
	СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	СОУПЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/90	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	200	0,0	0,0	15,5	61,9	378	2011
	ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	50	3,2	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		720	23,4	18,0	99,5	512,4		
		50	4,1	3,9	28,9	187,3	487	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАНИЛЬМ, ДЖЕММ, МЕДОМ, ПОВИДОМ №392	250	4,2	2,9	39,7	206,7		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СТАДИОМ С	150/80	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №132, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №303	180/107	0,0	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
		482	22,6	19,0	72,3	568,7		
2. Ужин Итого за 2 ужины Всего за день:	МЕФОР №461	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	82,5		
Итого за день:		85,4	82,2	364,4	1 909,5			



Согласовано

Александрович
28.03.2011



Заявитель: ООО Славна
 Ю.М. Бузркова

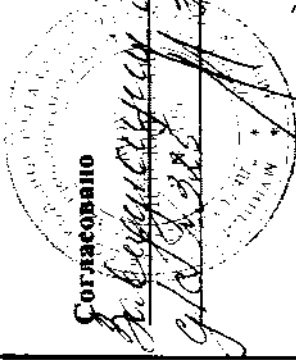
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

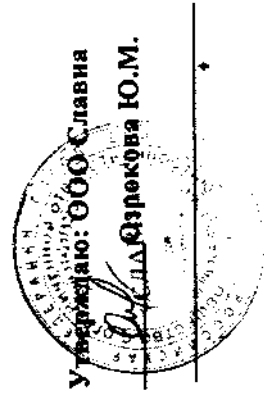
Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 2								
День 9								
	КАША ЖАЛКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	6,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КВАШЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	6,3	84,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011
	Итого за завтрак	400	17,9	12,9	69,4	432,7		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №390	200	1,0	0,2	19,0	83,4	300	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,0	83,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,8	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	100*10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	18,9	243,0	ТТК №68	2011
	ВИСЕЛЬ ИЗ ПОШИДА ДЖИМА, ВАРЕНЬЯ №303	180	0,1	0,0	25,7	102,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	Итого за обед	440	20,9	19,9	86,9	534,7		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,7	3,0	29,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302	100*10	0,1	0,0	9,9	39,4	382	2011
	Итого за полдник	250	4,8	3,0	39,7	206,7		
Ужин								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150*80	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №308	200	0,7	0,3	20,1	98,1	308	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за ужин	450	31,9	21,8	70,3	632,5		
2 Ужин								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день	180	67,0	82,7	281,8	2.072,9		

Повар



Согласовано

Заведующий отделом
г. Москва, 20.05.2011



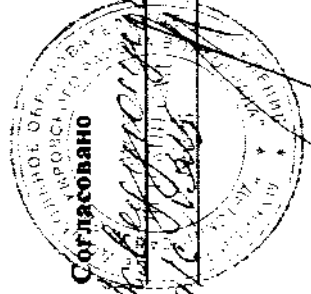
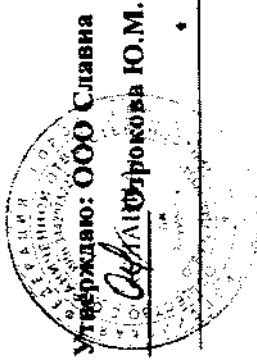
Утверждено: ООО «Славия»
 Д.А. Давыдова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 10	Завтрак	50	1,0	4,6	3,9	50,5		
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТК №72	
		200	3,0	2,5	97,3	97,3	394	
		30	2,3	0,9	15,4	16,0		2011
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,6	494,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	СУП С МАКАРОНИИ И ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТК №88	
		150	14,4	13,8	14,7	241,5	ТК №60	
		200	0,0	0,0	19,5	81,9	378	2011
		40	2,0	0,4	17,0	81,0		
		50	3,9	0,3	25,1	118,4		
	Итого за обед	670	23,9	18,4	88,4	699,3		
Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	50	3,8	4,9	37,2	206,5		
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
		280	8,9	7,3	84,2	311,6		
	Итого за Полдник							
Ужин	КОШЕЦЫ БИТОНЧИ, ШРИЦА РУБЕЖНЫЕ, ТК №01	70	11,6	15,2	11,0	234,8	ТК №01	
		150	8,1	5,6	36,9	234,4	186	2011
		100/10	0,1	0,9	9,9	39,4	382	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за Ужин	480	22,1	21,0	72,6	879,3		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,3	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,3		
	Итого за 2 Ужин							
	Всего за день:	80,9	76,1	279,6	2 161,3			

Повар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

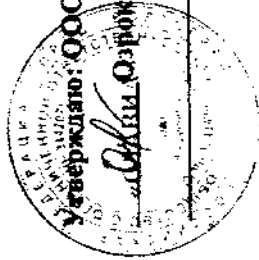
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак								
	СУП молочный с крупой (рисовой) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,0	ТТК №107	
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	82,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	3510	2,8	7,3	17,7	157,7	1	2011
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	382,2		
Итого за завтрак								
	ПЕЛОКА, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗМОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	Итого за 2 завтрака	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед								
	ТОМАТОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,5	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядиной) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №84, 348	15000	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №84, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИЙ	30	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед	670	23,9	11,8	106,6	648,7		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4,1	3,0	28,9	167,3	407	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОРФИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	2011
	Итого за полдник	250	4,2	3,0	57,3	281,3		
Ужин								
	КОТЛЕТА РУБЕЦОВАЯ ИЛИ МОРКОВЧАЯ (МОРКОВЧАЯ) №54 №421 №355	60	1,1	2,4	5,5	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЕЦОВАЯ ИЛИ ПТИЦА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №202, 355	7080	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №202, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180107	0,0	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
	Итого за ужин	862	19,6	20,7	69,7	566,8		
Итого за 2 ужина								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	82,5		
	Всего за день:	633	63,3	95,4	319,8	2 091,8		

Повар

Согласовано

С.С. Сидорова



Утверждаю: ООО Славия
Ю.М. Острожова

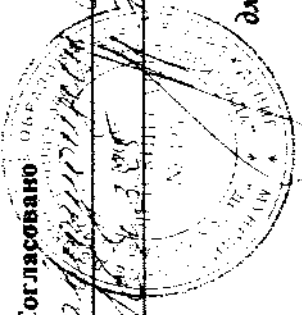
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

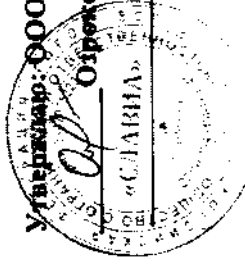
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 12								
Завтрак	КАША КАШКАЯ (ПЕРЛОССОВАР) ТТК №104	180	7,9	5,5	20,0	107,6	ТТК №104	2011
	КОФЕ-ЖАЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №365	200	2,1	2,4	17,1	103,1	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	467,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №398	200	1,0	0,2	19,8	63,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,8	63,4		
Обед								
Итого за обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП МАРТОВЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	63,2	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	28,9	31,2	24,9	499,1	ТТК №67	
	МАСЛО ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	180	0,1	0,0	25,7	102,6	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	10,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,2	46,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	630	36,8	34,2	99,4	878,0		
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	18,5	112,8	387	
Итого за полдник		250	7,7	8,2	63,7	321,1		
Ужин								
Итого за ужин	МЯСА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		2011
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,9	130,9	ТТК №77	
	МАРГОВЕЛЬ ОВЯРНУСЬ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,8	126,3	125	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	368	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,2	40	94,7		
Итого за ужин		470	18,7	18,4	69,5	506,9		
2 Ужин								
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,8	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,8		
Всего за день			80,8	76,0	323,1	2 340,0		

Согласовано



Согласовано: ООО Славна
 Утвержден: Ю.М. Озрехова Ю.М.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Повар	Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 3 День 13	МАША ЖЕЛТОКАЯ ПШЕНИЧНАЯ, ТТК №105	180	9,3	4,2	35,7	213,4	11К №105	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	180	2,7	2,3	14,0	87,0	384	
		300/20	2,3	2,7	27,4	150,7	2		
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДОМ №2	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
Итого за завтрак									
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №300		200	1,0	0,2	19,6	83,4	390	2011
	Итого за 2 завтрака		200	7,0	6,2	18,8	63,4		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,0	6,5		ТТК №65
		СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	180	2,7	2,1	14,5	69,2		
		ТОПЛЕНОЕ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/90	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №136	130	2,9	4,9	12,5	108,9	338	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №170	180	0,0	0,0	14,0	65,9	378	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		Итого за обед	720	21,9	20,1	69,2	436,7		
Полдник		БУЛЬОНА ВЕЩУШКА №173	50	4,0	3,0	28,6	160,9	473	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №308	200	0,7	0,3	20,1	98,1	388	
		250	4,7	3,3	49,7	289,0			
		Итого за Полдник							
Ужин		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,9	3,1	122,0	11К №74	2011
		МАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	150	3,9	3,9	38,7	214,1	105	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	38,4	362	
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин									
Итого за 2 ужина									
Всего за день:									
Повар			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	7,0	92,5
			44,1	44,9	310,3	1 976,4			

Согласовано

С.С. Сидорова

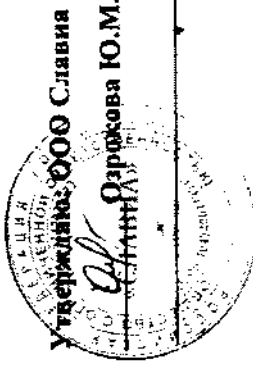
С.С. Сидорова

11.09

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



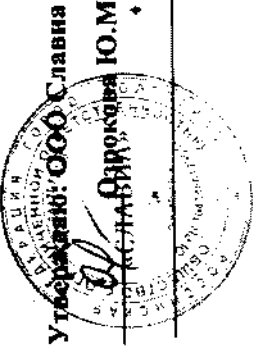
Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 14								
Завтрак	МЯГА КАШАЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	50,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	16,3	19,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛКОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,9	0,6	10,3	52,4		
	Итого за завтрак		420	17,8	24,9	28,9	460,7	
2. Завтрак								
Итого за 2 завтрак								
Обед	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №198	200	1,0	0,2	19,6	63,4	396	2011
		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,0	0,0	1,2	6,6		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,9	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ДЕТСКИЕ ТТК №78	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №78	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,9	9,4	17,0	81,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	Итого за обед		660	20,0	17,4	533,3		
	Полдник							
Итого за Полдник								
Итого за Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №47	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛКОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		210	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин								
Итого за Ужин								
Итого за Ужин	МЯГА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) МЯС	50	1,1	2,4	5,8	49,9	54	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (сладкий) ТТК №60	70/50	11,9	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАЧИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИКОЗЫЧКА №398	180	0,9	0,3	18,1	86,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		690	20,4	29,4	78,2	600,9		
Итого за 2 ужина								
Итого за день:								
КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		484	68,4	70,3	241,4	1 917,6		

Повар

Согласовано

А.С. Смирнов
 [Подпись]

А.С. Смирнов
 [Подпись]



Утверждено: ООО Славия
 Ю.М. [Подпись]

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

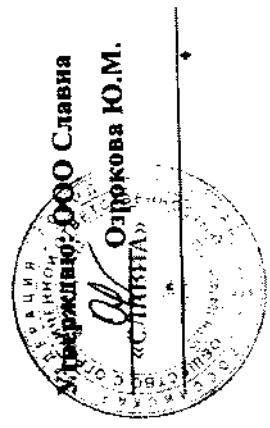
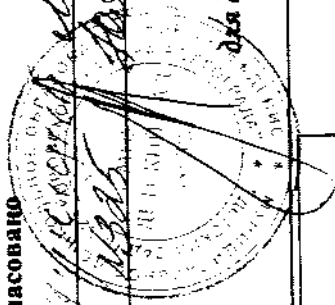
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Принем пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 15								
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	СЫР (ПОРТУГАЛЬСКИЙ) №7	10	2,3	0,0	36,4	7	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №396	200	5,1	2,4	17,1	103,1	396	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	62,8	348,6		
Итого за 2 завтрака								
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0,8	0,9	18,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	18,0	91,2		
Обед								
	КРАСЯЩАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,8	58,5		
	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	150	28,8	31,2	24,8	486,1	ТТК №87	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	37,0	38,1	64,2	897,2		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №173	50	4,0	3,0	20,8	180,9	473	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №304	200	3,0	2,8	15,6	97,3	384	2011
Итого за полдник		250	7,0	5,8	46,2	288,2		
Ужин								
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	70	11,8	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
	РАТУ ОВОЩНОЕ (З ВАРЯНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,8	344	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №383	180/107	0,2	0,0	16,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за ужин		452	17,3	21,3	59,5	492,7		
Итого за 2 ужина								
	БЕБИФ №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		90,9	61,9	275,7				

Повар

Согласовано

А.С. Савельева
А.С. Савельева



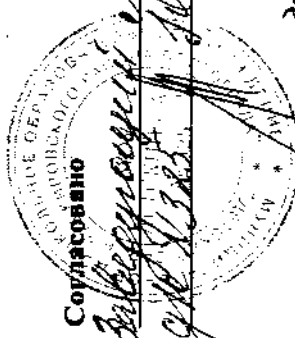
Муниципальное ООО «Славяна»
 Озорокова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

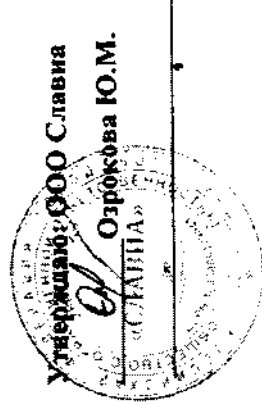
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приме пищи	Приме пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 16								
Завтрак	КАША КАШКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	КОСМЯНИЙ НАСМОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,1	103,1	305	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	150,7	2	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		445	15,2	10,9	90,5	520,6		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,0	19,0	91,2	365	2011
		200	0,8	0,0	19,0	91,2		
Обед								
	СУПЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,0	6,5		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
	ПИЦЦА ТУШЕННАЯ В СУХОС С ОВОЩАМИ ТТК №98	150	14,4	13,5	14,7	241,5	ТТК №98	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,8		
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,9	465,8		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №313	200	0,1	0,0	26,4	114,0	343	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин								
	СУПЕЦ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,8	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	302	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
Итого за 2 ужины								
Итого за 2 ужины	МЕФОР №401	180	5,1	4,4	7,0	52,0	401	2011
Итого за 2 ужины		180	5,1	4,4	7,0	52,0		
Всего за день:		620	62,0	49,1	282,0	1 846,6		

Повар



Согласовано
 12.12.2011
 [Signature]



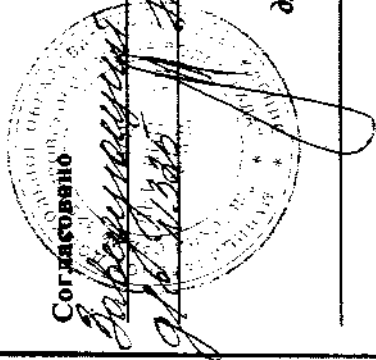
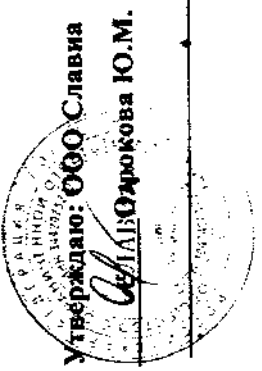
Утверждено ООО Славия
 12.12.2011
 [Signature]
 Озрофова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Премь пищи	Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 4							
День 17							
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНО-МЛОЧНАЯ (ПШЕНИЦА) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ №34	180	2,7	2,9	14,0	87,6	394
	БУТЕРБРОД С СЛИВОМ №3	305/10 405	4,4	6,7	14,8	141,8	3
Итого за завтрак			8,8	16,2	47,0	425,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,9	2,4	4,6	44,1	20
	БОРЩ НА МЯСЕ КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	78,6	ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (ПОВАДИЦА) ТТК №60	70/30	11,6	13,1	9,3	203,3	ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205
	КОМПОЗИЦИЯ ИЗ ПОВАДИЦА ДУЖЕМА, ВАРИЧКА №13	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЕВАЧНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед		685	21,2	24,6	63,7	699,6	
Полдник							
Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛАДНОЕ	80	3,8	4,9	37,2	208,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЯСНОМ, ПОВАДИЦОМ №312	160/10 280	0,1	0,0	9,8	36,4	382
Итого за полдник			3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин							
Итого за ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/80	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477
	ЧАЙ С ЛЬМОНОМ №393	180/10/7 45	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	БАТОН	482	3,4	1,3	23,1	117,9	
Итого за ужин			31,7	22,6	63,2	609,3	
Итого за 2 ужин	БЕФОР №401	180	5,1	4,4	7,8	82,5	401
	Итого за 2 ужин	180	6,1	4,4	7,0	82,6	
Всего за день:			72,7	72,9	287,5	2146,1	

Повар

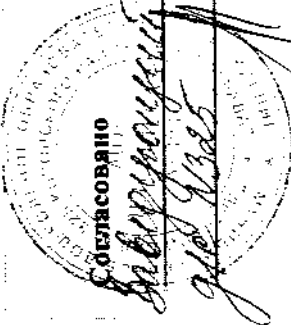


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 18								
Завтрак	КАША ЖУДШАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	1005	7,8	5,5	28,9	195,7	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМА, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	30,4	392	2011
	СЫР (КОРЧИКИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	26	1,9	0,7	12,9	65,5		
Итого за завтрак		409	12,1	9,2	51,2	357,0		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	200	1,0	0,2	19,6	63,4	389	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,0	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №83	
	ПЛОДЫ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,9	499,1	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,6	88,0	372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		670	38,0	39,1	86,9	897,2		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4,0	3,0	29,0	190,9	473	2011
	ВАРЕНЬЕ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	200	0,1	0,0	114,0	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	68,0	274,9		
Ужин								
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (овощная) ТТК №65	7030	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРЯНТА) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за Ужин		497	14,8	18,4	45,6	427,6		
Итого за 2 Ужин								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 Ужин		180	6,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		759	75,1	75,1	387,0	2 183,8		

Повар



Собласовано

Зав. кафедрой
доц. Уманова

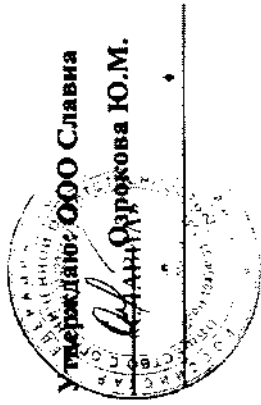


Утверждено: ООО Славна
Одобрена Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порция	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19 Завтрак	КАРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	13,3	18,9	2,9	248,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №304	700	3,0	2,3	15,5	97,3	304	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,9		
	Итого за завтрак	430	21,6	28,8	37,8	484,8		
2. Завтрак Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №388	200	1,0	0,2	19,8	83,4	388	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №85	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №85	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	200	0,0	0,0	15,5	81,9	378	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	116,4		
	Итого за обед	670	23,9	16,4	68,4	598,9		
Полдник Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,8	37,2	208,3		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,0	103,1	385	2011
	Итого за Полдник	250	6,9	7,2	54,2	311,6		
Ужин Итого за Ужин	КОТЛЕТЫ БАТОНКА ШАНЦЕЛИ РУБЛЕЦЫЕ ТТК №81	70	11,6	16,2	11,0	234,5	ТТК №81	
	МАША РАССЫПЧАТА С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕБЫД) №168	150	6,1	5,8	36,9	234,4	168	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/10	0,1	0,0	9,8	38,4	392	2011
	Итого за Ужин	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
2. Ужин Итого за 2 ужина	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	27,1	21,8	72,8	678,3		
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5			



Управление ООО Славна
 Д.А. Давыдова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	80,6	74,1	279,6	2 151,3
Повар				

Применение пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборная рецептур	
			Белки, г	Жиры, г				
Неделя 4								
День 20								
Завтрак	КАША ЖАРКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,1	103,1	385	
	БАТОН	50	3,5	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,3	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,6	19,0	91,2	368	
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,6	19,0	91,2		
Обед								
	МИРА КАЛАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,2	78,5	ТТК №28	
	КОЛБАСА БИТОЧКА ШНИЦЕЛМ РУБЛЕНЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	
	МАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед	600	34,6	28,4	112,8	816,1		
	Полдник							
		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,9	37,2	208,5	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384		200	3,0	2,0	15,8	87,3	384	
Итого за Полдник		250	6,6	7,4	52,8	305,8		
Ужин								
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНИШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	14050	12,2	13,8	23,5	280,3	ТТК №32, 355	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДИЛОМ №302	19010	0,1	0,0	9,8	38,4	302	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		478	15,2	14,0	49,8	407,5		
2 УЖИНА								
	ПЕЧЕНЬЕ	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	82,5		
Всего за день:		188	63,1	63,1	318,5	2 180,6		
Повар								